



26 มิถุนายน

วันต่อต้านยาเสพติดโลก

26th June, International Day against Drug Abuse and Illicit Trafficking

ศุภราชประสงค์

๑ ใช้ยื่น ใช้ใบเสร็จรับเงิน	...	หนังสือ ตามหนังสือของ กำนันตำบล
๒ ตามของส่วบ	...	หาขอตรวจ กำนันตำบล
๓ ประสานหาของ ตามของของ	...	จับยึดใบทางของ ว่ามาขอตรวจที่กรม
๔ มีเอกสาร เป็นใบ	...	เอกสาร แบบตามเอกสารตามของ
๕ ทำรายการของของของของ	...	ใช้ของของของของของของ

ප්‍රියතම

๑. ความเป็นมาของ	๑๖. หน่วยงานรับผิดชอบ
๒. วัตถุประสงค์	๑๗. วัตถุประสงค์
๓. วัตถุประสงค์	๑๘. วัตถุประสงค์
๔. วัตถุประสงค์	๑๙. วัตถุประสงค์
๕. วัตถุประสงค์	๒๐. วัตถุประสงค์
๖. วัตถุประสงค์	๒๑. วัตถุประสงค์
๗. วัตถุประสงค์	๒๒. วัตถุประสงค์
๘. วัตถุประสงค์	๒๓. วัตถุประสงค์
๙. วัตถุประสงค์	๒๔. วัตถุประสงค์
๑๐. วัตถุประสงค์	๒๕. วัตถุประสงค์
๑๑. วัตถุประสงค์	๒๖. วัตถุประสงค์
๑๒. วัตถุประสงค์	๒๗. วัตถุประสงค์
๑๓. วัตถุประสงค์	๒๘. วัตถุประสงค์
๑๔. วัตถุประสงค์	๒๙. วัตถุประสงค์
๑๕. วัตถุประสงค์	๓๐. วัตถุประสงค์

EMAIL

กำหนดการปฏิบัติราชการ

③ บังคับตัวเขา ไปได้

- ยาสพัตติจะเป่ากระสุนสมองสร้างสารเคมีที่ทำให้เกิดรู้สึกสุข ซึ่งเป็นกระบวนการกระตุ้นที่ผิดปกติธรรมชาติ เมื่อหมดฤทธิ์ของยาสพัตติ ร่างกายมีอาการหงุดหงิด ซึมเศร้า เมื่อใช้ยาสพัตติมากขึ้นสมองจะถูกทำลาย

ความเชื่อที่ผิด ๆ ที่ทำให้วัยรุ่นเสพยาบ้า ยาไอซ์

- ❌ เชื่อว่ายาสพายนแล้วจะผสม มนต์ ช่วยลดน้ำหนัก
- ❌ เชื่อว่ายาสพายนแล้วจะรวย ผู้ขายตัว
- ❌ เชื่อว่ายาสพายนแล้วจะสวย ไม่มีกลิ่นตัว
- ❌ เชื่อว่ายาสพายนแล้วจะรวยดี เรียนเก่ง
- ❌ เชื่อว่ายาสพายนแล้วจะเพิ่มพลังและสมรรถภาพทางเพศ

เกิดอะไรขึ้นกับร่างกายเมื่อติดยาเสพติด ??

- ไม่รู้สึกอยากอาหารซึ่งเป็นสาเหตุทำให้น้ำหนักลดลง แต่เมื่อเลิกเสพยาบ้าหนักตัวจะขึ้นอย่างรวดเร็วหรือที่เรียกว่า Yoyo Affect
- ตัวซีด ผิวน้ำแห้ง ตัวตึงเมื่อเสพยาเป็นเวลานาน
- อารมณ์ดี ขึ้นแต่มีและบูดมาก หลังจากเสพยาไม่กี่วันที่เริ่มมีอาการง่วง หงุดหงิด ๆ ทวาทะแฉง
- รับประทานอาหาร การมองหว่ามัว เหลือออกมาก
- รับประทานอาหาร รึมีปากแห้ง
- ความดันโลหิตสูงขึ้น ปวดหัวอย่างรุนแรง อิศวรทางเดินของหัวใจเร็วขึ้นและผิดปกติ มีอและนิ่วขึ้น
- เจ็บลิ้นเสื่อม หมดความรู้สึกทางเพศ
- อาการประสาทหลอนนำไปสู่โรคซึมเศร้าหรือรังสมองทำงานน้อยลง
- หัวใจเต้นผิดปกติหวัระ เต็มเร็ว และอาจเกิดภาวะหัวใจวายเฉียบพลันได้

การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

① ป้องกันตนเอง ทำได้โดย...

- ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันยาเสพติด
 - ไม่ทดลองเสพยาเสพติดทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
 - เลือกคบเพื่อนที่ดี โดยไม่คบค้าสมาคมกับผู้ชั่ว และผู้เสพยาเสพติด
 - ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เช่น การออกกำลังกาย เล่นกีฬา เล่นดนตรี เป็นต้น
 - เมื่อพบว่าตนเองติดยาเสพติดให้รีบปรึกษาครอบครัว หรือ คุณครู อาจารย์ นักพัฒนาชุมชน อยด.กองพล ทันที โดยไม่ต้องกลัวว่าจะถูกลงโทษหรือมีผลความผิด เพื่อจะได้หาทางแก้ไขและบำบัดรักษาได้ทันเวลาที่
- #### ② ป้องกันครอบครัว ทำได้โดย...
- สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
 - ให้อภัย ให้อภัยใจ และหาหนทางแก้ไขหากพบว่าสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด
 - สอดส่องให้สมาชิกในครอบครัวเลือกคบคนที่ดี โดยไม่คบค้าสมาคมกับผู้ชั่วและผู้เสพยาเสพติด

③ ป้องกันชุมชน ทำได้โดย...

- สร้างจิตสำนึกและร่วมรณรงค์ด้านยาเสพติดเมื่อพบผู้ชั่วหรือผู้เสพยาเสพติดในชุมชนให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจทันที ซึ่งหน่วยงานราชการจะเป็นความลับเพื่อป้องกันผู้แจ้งไม่ให้ได้รับอันตราย

ติดต่อด้านยาเสพติด โทร 26 มิถุนายน

เอกสารประชาสัมพันธ์

การป้องกัน

และแก้ไขปัญห

ยาเสพติด

คนไทยใจใส
SOLAIAWED



เพื่อขอความรู้ปรึกษา...

ศอ.ปส.ทต.ทุ่งหวา

อำเภอทุ่งหวา จังหวัดสตูล

โทร 074-789110 ต่อ 11

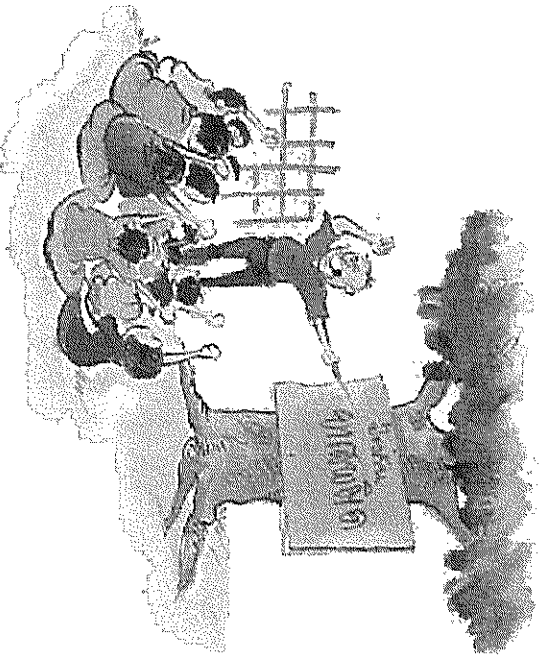
การป้องกันโรคจิตเวช

🧘 ป้องกันตนเอง ไม่ใช่ยา โดยมีได้รับคำแนะนำจากแพทย์ และ
งอย่างทดลอง เสนอยาเสพติดทุกชนิด โดยเด็ดขาด เพราะติด
ง่ายหายยาก

🧘 ป้องกันครอบครัว ควรสอดส่องและเฝ้าบุคคลในครอบครัว
หรือที่อยู่รวมกัน อย่าให้เกี่ยวข้องกับยาเสพติด ต้องคอยอบรม
สั่งสอนให้รู้ถึงโทษและภัยของยาเสพติด หากมีผู้เสพยาเสพ
ติดในครอบครัวจงจัดการให้เข้ารักษาตัวที่โรงพยาบาล

🧘 ป้องกันเพื่อนบ้าน โดยช่วยชี้แจงให้เพื่อนบ้านเข้าใจถึงโทษ
และภัยของยาเสพติด โดยมีให้ เพื่อนบ้าน รู้เท่าไม่ถึงการณ์
ต้องถูกหลอกลวง และหากพบว่าเพื่อนบ้านติด ยาเสพติดจง
ช่วยแนะนำให้ไปรักษาตัวที่โรงพยาบาล

🧘 ป้องกันโดยให้ความร่วมมือกับทางราชการ เมื่อทราบว่าบ้าน
ใด ตำบล ใดมียาเสพติดแพร่ระบาด ขอให้แจ้งเจ้าหน้าที่
ตำรวจทุกแห่งทั่วทุกท้องถิ่นทราบ



ยาเสพติดป้องกันได้

1. ป้องกันตนเอง ทำได้โดย..

- ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทัน โทษภัยของยาเสพติด
- ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิดและปฏิบัติตามกฎชักชวน
- ระวังเรื่องการใช้ยา เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพ
ติดได้

• ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

• เลือคบเพื่อนที่ชักชวนกันไปในทางสร้างสรรค์

• เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่ข้องเกี่ยวกับ
ยาเสพติด หากแก้ไขไม่ได้ควรปรึกษา ผู้ใหญ่

2. ป้องกันครอบครัว ทำได้โดย..

• สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่าง
สมาชิกในครอบครัว

• รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง

• ดูแลสมาชิกในครอบครัว ไม่ให้ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด

• ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกใน

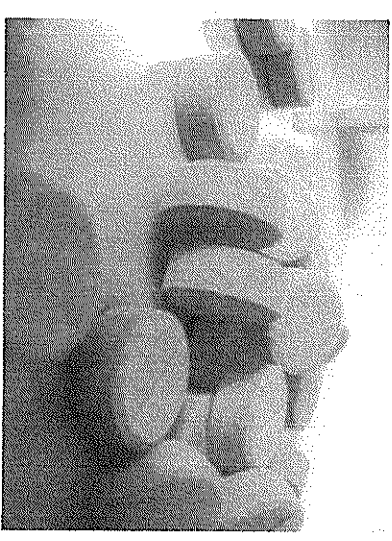
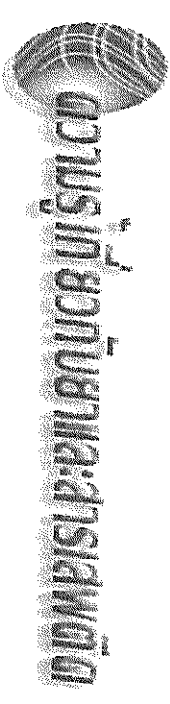
ครอบครัวติดยาเสพติด

3. ป้องกันชุมชน ทำได้โดย

• ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด

• เมื่อทราบแหล่งเสพ แหล่งค้า หรือผลิตยาเสพติด ควรแจ้ง
ให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที

เอกสารประชาสัมพันธ์



ด้วยความปรารถนาดีจาก

ศอ.ปส.ทต.ทุ่งหว้า

อำเภอทุ่งหว้า จังหวัดสตูล

ยาเสพติดคืออะไร

ยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใด ๆ ที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีใด ๆ ก็ตาม เป็นช่วงระยะเวลา หรือนานติดกันจนทำให้ร่างกายทรุดโทรม และตกอยู่ในอำนาจหรือเป็นทาสของสิ่งนั้น ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว

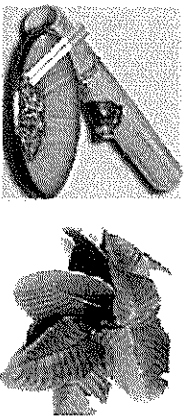
ประเภทของสิ่งเสพติด

★ แบ่งตามลักษณะการผลิต

- สิ่งเสพติดที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ เช่น ฝิ่น กัญชา ฯลฯ
- สิ่งเสพติดสังเคราะห์ ได้แก่ สิ่งเสพติดที่ผลิตด้วยกรรมวิธีทางเคมี เช่น เฮโรอีน มอร์ฟิน ฯลฯ

★ แบ่งตามลักษณะการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท

- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้สมองมีแรงประสาทช้าลงซึม ได้แก่ ฝิ่น มอร์ฟิน โคลน
- ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาทจะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการตื่นตัวตลอดเวลา ไม่รู้สึกง่วงนอน แต่มีอารมณ์หงุดหงิด ผู้เสพจะหมด ไปได้ แก่ แอมเฟตามีน หรือยาบ้า กระเทียม
- ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการประสาทหลอนเห็นภาพ ลวงตาหูแว่ว อารมณ์แปรปรวน ไปได้ แก่ แอลเอสดี หรือ เห็ดลึกลับ
- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท และหลอนประสาทด้วย ไปได้ แก่ กัญชา



ยาเสพติดมีกี่ประเภท

- ✚ จากการถูกชักชวน
- ✚ จากการอยากทดลอง อยากรู้ อยากเห็น อยากรู้ อยากสัมผัส
- ✚ จากการถูกหลอกลวง
- ✚ เหตุทางกาย ความเจ็บป่วยทางกาย เช่น ต้องถูกผ่าตัดหรือเป็นโรควิตกกังวล เป็นหิด เป็นโรคประสาท ได้รับ ความทรมานทางกายจากผู้เกี่ยวข้องการบรรเทา พยายามช่วยตัวมานานแต่ก็ไม่หาย จึงหันเข้าหา ยาเสพติด จนติดยาในที่สุด
- ✚ จากความติดใจตนเอง บุคคลประเภทนี้คิดว่าตัวเองเป็นคนเก่ง จากสิ่งแวดล้อม เช่น สถานที่อยู่อยู่แออัด เป็นแหล่งดื่ม หรือเป็นแหล่งที่มีการเสพยาและค้ายาเสพติดมาทางเศรษฐกิจ
- ✚ บิดบังจิตใจ

ยาเสพติดมีกี่ประเภท

เมื่อพูดถึงปัญหา ยาเสพติด คนส่วนใหญ่ก็จะมุ่งความสนใจไปที่กลุ่มผู้ผลิตผู้ค้าและผู้เสพยาเสพติด โดยเฉพาะผู้เสพยาเสพติดที่เป็นเยาวชน ซึ่งเป็นผู้เสียหายโดยตรงจึงทำให้ทุกฝ่ายไม่ว่าจะเป็นบิดามารดา ครู ผู้ปกครอง องค์การภาครัฐ และภาคเอกชน ตลอดจนสื่อมวลชนต่างก็ให้ความสนใจที่จะเข้ามาส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยเฉพาะการพยายามสื่อสาร เพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องแก่เด็กและเยาวชนให้มีชีวิตที่ดีงาม ห่างไกลจากยาเสพติด ซึ่งต้องระดมพลังทั้งในเรื่องของการสรรหาวิธีการและเลือกพื้นที่เนื้อหา ข้อความที่เข้าถึงเยาวชนได้ตรงจุด ทั้งนี้เพราะเด็กและเยาวชนนั้นจะมีลักษณะพิเศษ เช่น ไม่ชอบให้ใครว่ากล่าว ตักเตือนตรง ๆ โดยเฉพาะผู้ใหญ่และรับข่าวสารข้อมูล ได้มากขึ้นแล้ว เยาวชนด้วยกันเป็นผู้ให้ข่าวสารข้อมูลนั้น หรือตนเองเป็นผู้มีส่วนร่วมในการสื่อสารด้วย

วิถีชีวิตที่มีความสุขได้

การเล่นกีฬา ไม่จำเป็นต้องเพียงกิจกรรมทางเลือกที่เบี่ยงเบนความสนใจของเยาวชนให้ ห่างไกลยาเสพติดเท่านั้น แต่ทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เชื่อว่า การออกกำลังกายหรือ การเล่นกีฬานั้น จะทำให้คนมีสุขภาพดีและมีความสุขมากขึ้น และ เป็นสุข ผู้ที่ออกกำลังกาย อยู่เสมอจะมีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์ตามที่กล่าวไว้ว่า “กีฬา กีฬา เป็นยาวิเศษ” ดังนั้น จึงควรที่จะช่วยกันส่งเสริมให้เยาวชนได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อ ให้มีสุขภาพ “เอนโดฟิน” อยู่ในร่างกายเกิดความสุขได้ โดยไม่ต้องพึ่งพายาเสพติด

